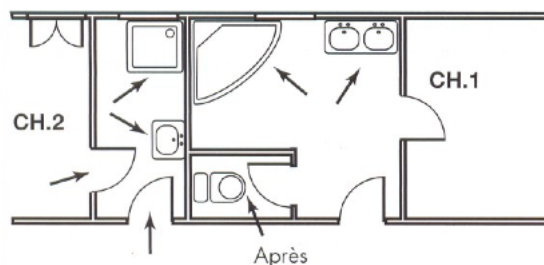
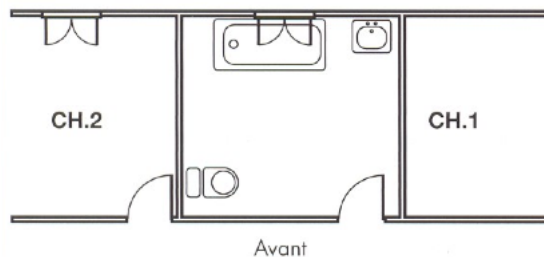


COMMENT REUSSIR LA RENOVATION DES CHAMBRES ?

La qualité de vie avant tout

Pièces intimes, réservées au repos et à la relaxation, les chambres se doivent de respecter certains critères de qualité :

- Une parfaite isolation phonique et thermique
- Une parfaite exposition. Privilégiez le soleil levant, pour se réveiller à la lumière naturelle et préserver la fraîcheur d'été
- Une parfaite distribution. Pensez au volume de rangement. Et que diriez-vous d'une salle de bains attenante à votre chambre à coucher ?
- Une parfaite décoration. Nous passons en moyenne un tiers de notre temps dans notre chambre à coucher. Soignez les détails : sols, murs, plafonds, mobilier, éclairage, tout a son importance. Vous pouvez par exemple renforcer la lumière naturelle par des tons chauds (roses, jaunes) ou au contraire l'atténuer par des tons froids (bleus, verts). Le « tout blanc » est aussi une option, surtout s'il est réveillé par des meubles et des rideaux foncés. Chaleureux, les tons pastels favorisent la relaxation.



L'astuce. Si les surfaces sont abîmées, il est parfois moins coûteux de poser de nouveaux revêtements par-dessus les anciens. Une solution simple, efficace et rapide.

Les chambres d'enfants

Veillez avant tout aux règles de sécurité. Evitez les coins des meubles qui peuvent blesser, les choses lourdes prêtes à tomber, les prises électriques à portée de main, les rebords de fenêtres où l'on grimpe facilement.... Pour le reste, pensez pratique. Les revêtements muraux devront par exemple être résistants et d'un entretien facile.

L'astuce. En adoptant des éléments de mobilier facilement modifiables, vous pourrez les adapter au fur et à mesure que l'enfant grandira.